



PART 3

STRENGTHENING COMMUNITY-BASED CARE

SECTION 2

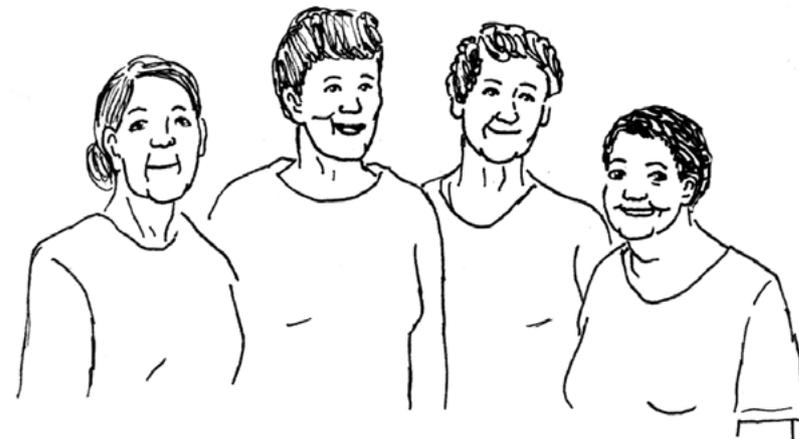
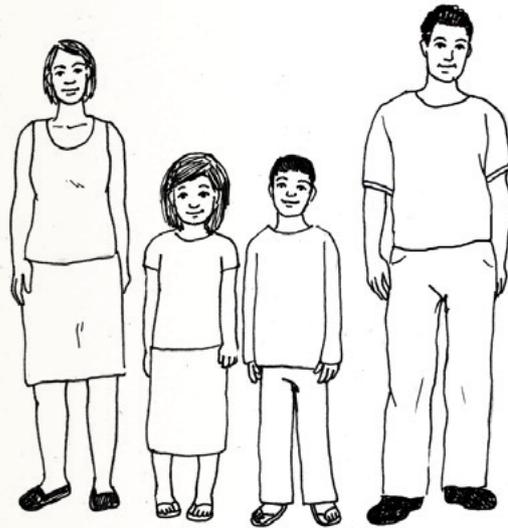
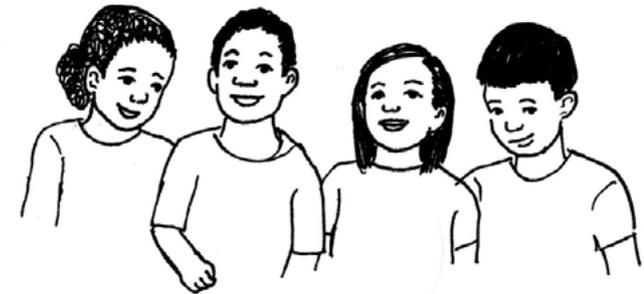
CAPACITY BUILDING

CHW Training | **MODULE 2**

APRENDIENDO SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL Y
QUÉ SE PUEDE HACER AL RESPECTO

UN LIBRO ANIMADO PARA LAS COMUNIDADES

¿Quién puede sufrir violencia sexual?



¿Quién puede sufrir violencia sexual?

Cualquiera puede sufrir violencia sexual, incluidas las mujeres, los hombres, las chicas y los chicos adolescentes, los niños, las niñas, las personas con discapacidades, las personas mayores y las personas con diversas orientaciones sexuales e identidades de género (como lesbianas, gays, bisexuales y transgénero). La violencia sexual se produce cuando alguien le obliga a tener actividades sexuales cuando usted no quiere.

La violencia sexual le puede ocurrir a una persona a cualquier edad.

¹ Basado en IAWG on RH in Crises, Inter-agency field manual on reproductive health in humanitarian settings [Manual de trabajo interinstitucional sobre salud reproductiva en escenarios humanitarios], 2018; OMS, UNFPA, ACNUR, Clinical management of rape and intimate partner violence survivors: developing protocols for use in humanitarian settings [Gestión clínica de las personas supervivientes de violación y violencia de pareja: desarrollo de protocolos para su uso en entornos humanitarios], 2019. Imágenes creadas por Stacey Patino y Meghan Fitzgerald.

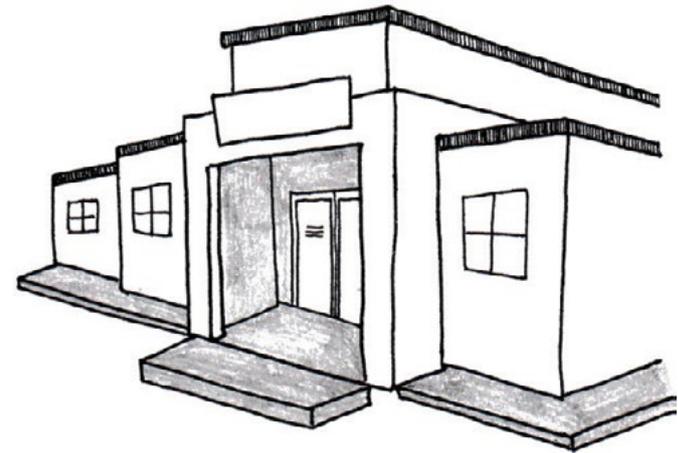
¿Por qué se produce la violencia sexual?



¿Por qué se produce la violencia sexual?

- La violencia sexual se trata de violencia y no de atracción o seducción sexual. Puede empeorar en situaciones de conflicto y después de desastres naturales debido a la ruptura del orden público y de las normas de la comunidad. Las mujeres y las niñas son más vulnerables (en riesgo) ya que tienen acceso a menos recursos, como el dinero.
- Nadie merece ser agredido sexualmente, sin importar cómo se vista o actúe. La forma en que alguien se viste o se comporta nunca es una justificación para la violencia sexual.
- Nada de lo que hace una mujer o una niña le da a un hombre el derecho de lastimarla, incluso si él piensa que ella lo merece, incluso si ella misma piensa que se lo merece. Esto aplica incluso si el hombre es el marido o el novio.
- En muchos incidentes de violencia sexual, el agresor es alguien que conoce a la persona.
- Cualquiera puede ser objeto de violencia sexual y nunca es culpa de la persona. Las personas con discapacidades y las personas con orientaciones sexuales e identidades de género diversas corren riesgo de sufrir violencia sexual, ya que puede haber altos niveles de discriminación contra estas comunidades.

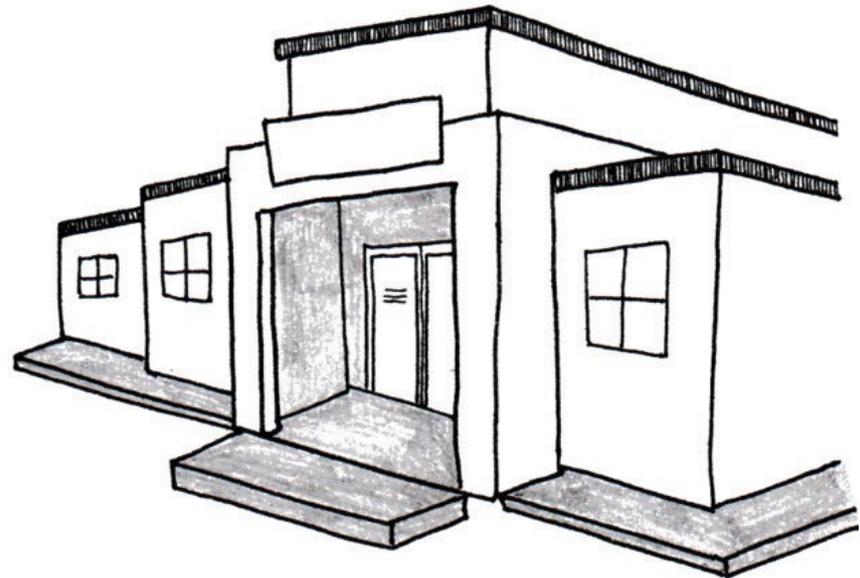
¿Qué debe hacer si sufre violencia sexual?



¿Qué debe hacer si sufre violencia sexual?

- Consulte a un trabajador sanitario comunitario o acuda al centro de salud inmediatamente para recibir atención, preferiblemente dentro de los 3 días posteriores a la agresión.
- Incluso si han pasado más de 5 días desde la agresión, el trabajador sanitario podrá ayudarle y vincularle con otros servicios de apoyo si lo desea.

¿Qué debe hacer si conoce a alguien que experimentó violencia sexual?



¿Qué debe hacer si conoce a alguien que experimentó violencia sexual?

- Aliente a la persona a acudir a un trabajador sanitario comunitario o al centro de salud para recibir atención de inmediato, preferiblemente dentro de los 3 días posteriores a la agresión. Puede ofrecerse para esperar con la persona hasta que llegue el trabajador sanitario comunitario o para ir con la persona al centro de salud.
- No le cuente al resto de la gente sobre la violencia sexual sin la aprobación de la persona superviviente. Respete la privacidad de la persona superviviente.

¿Cuáles son los beneficios de buscar atención médica para alguien que ha sufrido violencia sexual?



¿Cuáles son los beneficios de buscar atención médica para alguien que ha sufrido violencia sexual?

Buscar atención médica lo antes posible puede ayudarle a prevenir embarazos e infecciones, y a recibir asesoramiento. Dependiendo de cuándo solicite atención, el trabajador de atención médica puede ayudarle a obtener las siguientes cosas:

- Medicamentos para prevenir un embarazo.
- Medicamentos para prevenir o tratar infecciones.
- Medicamentos para prevenir el VIH.
- Cuidados para tratar las heridas.
- Vacunas para prevenir enfermedades como el tétanos (“trismo”) y la hepatitis B.
- Apoyo emocional básico.
- Vincularle con apoyo emocional y social adicional, si lo desea.
- Hacer un seguimiento con usted periódicamente para comprobar que se encuentre bien. Si descubre que está embarazada y no desea estarlo, pueden ayudarla a explorar sus opciones.

Cuanto antes acuda a recibir atención, más probabilidades tendrá de prevenir el VIH (dentro de los 3 días posteriores a la agresión) y un embarazo (dentro de los 5 días posteriores a la agresión). Los servicios son privados, gratuitos y seguros. El trabajador de atención médica le tratará a usted con dignidad y respeto.

¿Qué debe esperar cuando solicita atención médica?



¿Qué debe esperar cuando solicita atención médica?

- El trabajador sanitario le llevará a usted a un lugar privado para hablar y brindarle consuelo.
- El trabajador sanitario le pedirá permiso para brindarle tratamiento.
- El trabajador sanitario tratará sus heridas y le hablará sobre cómo cuidarse.
- Dependiendo de cuándo busque atención, el trabajador sanitario le dará medicamentos para prevenir el embarazo, las infecciones y el VIH, y le indicará cómo tomarlos.
- Si hay algo que el trabajador sanitario no pueda tratar o si hay atención que no pueda brindar, le preguntará si desea una derivación a un centro de salud de nivel superior.
- Antes de que usted se retire, el trabajador sanitario puede ayudarle a planificar cómo obtener apoyo emocional, asegurarse de que tenga un lugar seguro donde quedarse y otra atención médica o apoyo social que le pueda gustar recibir.
- Recuerde, los servicios del trabajador sanitario son privados, voluntarios, gratuitos y seguros.