



PARTE 3

REFORZAR LA ASISTENCIA COMUNITARIA

SECCIÓN 2

DESARROLLO DE CAPACIDADES

Formación de trabajadores de sanitarios comunitarios | **MÓDULO 2**

APRENDIENDO SOBRE EL VIH Y EL SIDA

UN LIBRO ANIMADO PARA LAS COMUNIDADES

¿Qué es el VIH?



¿Qué es el VIH?¹

- El VIH es un virus diminuto (un tipo de germen) que causa una enfermedad llamada SIDA.
- El VIH vive en los fluidos corporales de las personas infectadas por el VIH.
- Esto incluye sangre, semen, líquido de la vagina y la leche materna.
- El virus se propaga cuando los fluidos ingresan al cuerpo de otra persona.
- No es posible saber si alguien tiene VIH tan solo mirando a la persona. Es posible que las personas con el VIH no presenten ningún signo durante mucho tiempo. La mayoría de las personas no saben que tienen el VIH hasta que están muy enfermas. Los signos del SIDA son diferentes en cada persona. A menudo, son similares a los de otras enfermedades comunes, como la diarrea o la gripe, pero son más graves y duran más.
- El VIH se puede propagar en cualquier momento, incluso sin ningún signo de enfermedad.

¹ Basado en la Fundación Hesperian, *A Book for Midwives: Care for pregnancy, birth and women's health [Un libro para parteras: Atención al embarazo, parto y salud de la mujer]*, actualizado en 2021; Fundación Hesperian, *Where Women Have No Doctor: A Health Guide for Women [Donde las mujeres no tienen médico: una guía de salud para mujeres]*, revisado en 2021; y Partners in Health, *Unit 10: Apoyo Psicosocial y Comunicación Eficaz*, Guía de Formación del Acompañante, 2008. Imágenes de aislamiento y reprimenda de la Fundación Hesperian; Stacey Patino creó las otras imágenes.

¿Cómo se transmite el VIH?



¿Cómo se transmite el VIH?

- El VIH se puede transmitir o “contraer” a través de las relaciones sexuales si no se usa preservativo. Un preservativo masculino es una barrera de goma que se coloca en el pene para evitar que el líquido del pene ingrese al cuerpo de una persona. Un preservativo femenino es una barrera de goma que se coloca dentro de la vagina de la mujer para evitar el contacto directo con cualquier líquido.
- Un hombre puede transmitir el VIH a una mujer que no está infectada con el VIH, o una mujer puede transmitir el VIH a un hombre que no está infectado con el VIH. Un hombre también puede transmitir el VIH a otro hombre, o una mujer puede transmitir el VIH a otra mujer, si tienen relaciones sexuales sin usar preservativo.
- La violación o la violencia sexual son ejemplos de cómo se puede transmitir el VIH.



¿Cómo se transmite el VIH?

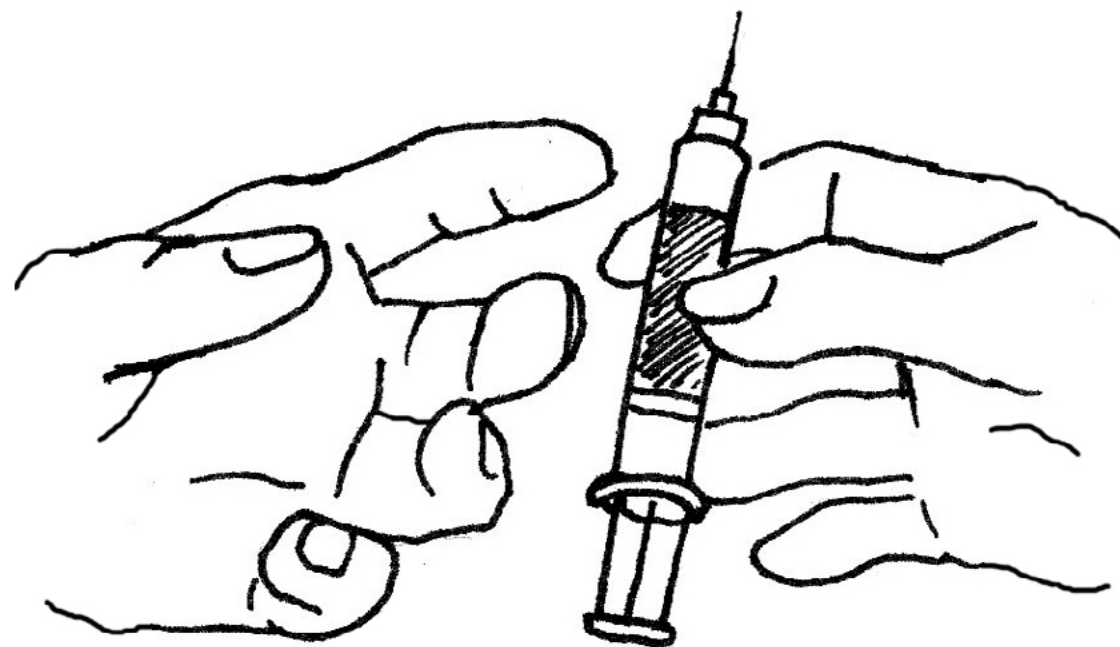


¿Cómo se transmite el VIH?

Si una mujer embarazada no toma medicamentos para prevenir el VIH, puede transmitirle el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

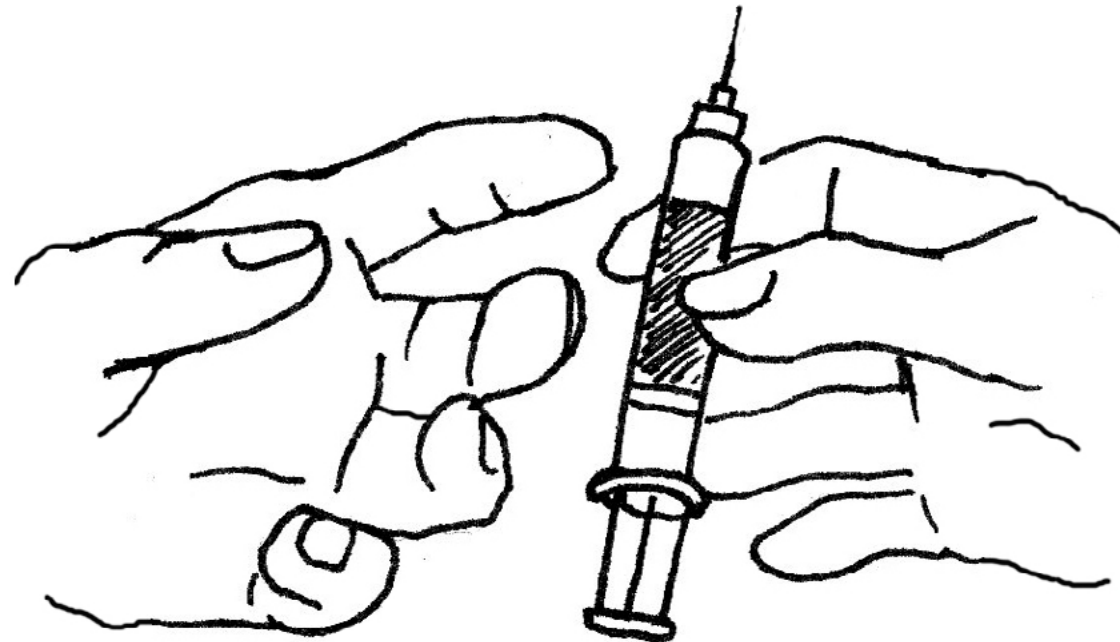


How is HIV transmitted?



¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se puede transmitir mediante el uso de agujas o herramientas sucias que perforen o corten la piel. Esto incluye el compartir hojas de afeitar.



¿Cómo se transmite el VIH?

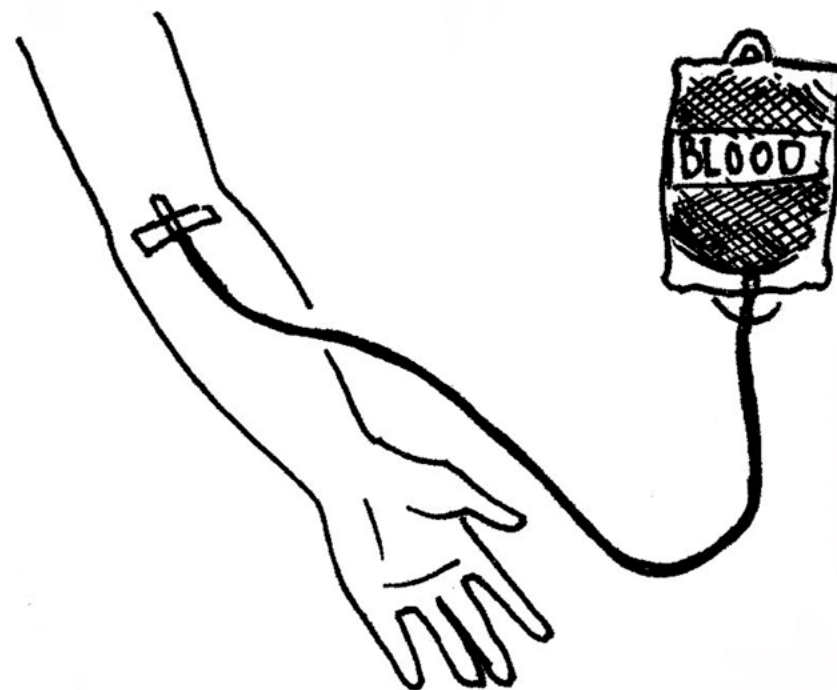


¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se puede transmitir a través de sangre infectada que entra en un corte o una herida abierta de otra persona.

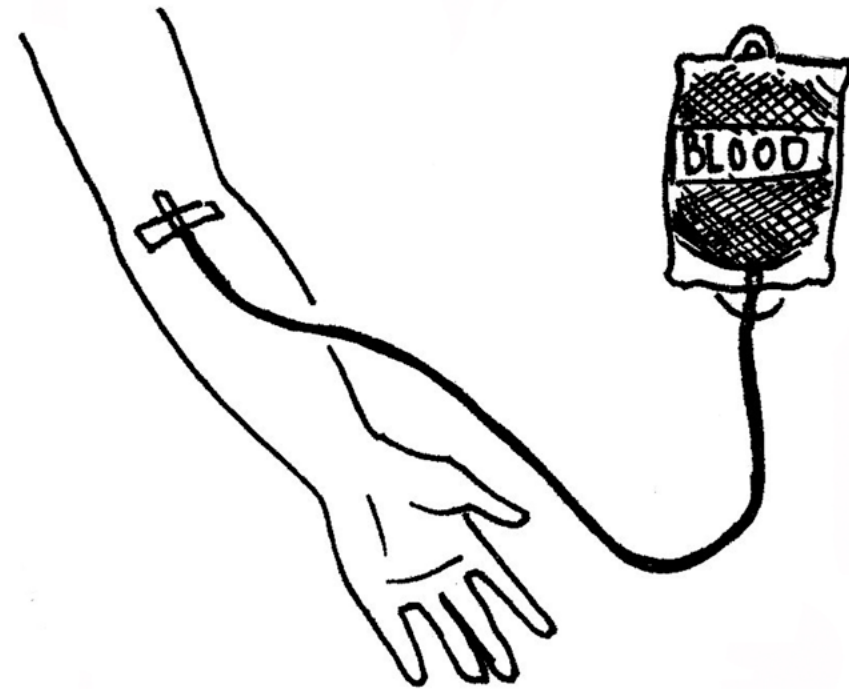


¿Cómo se transmite el VIH?



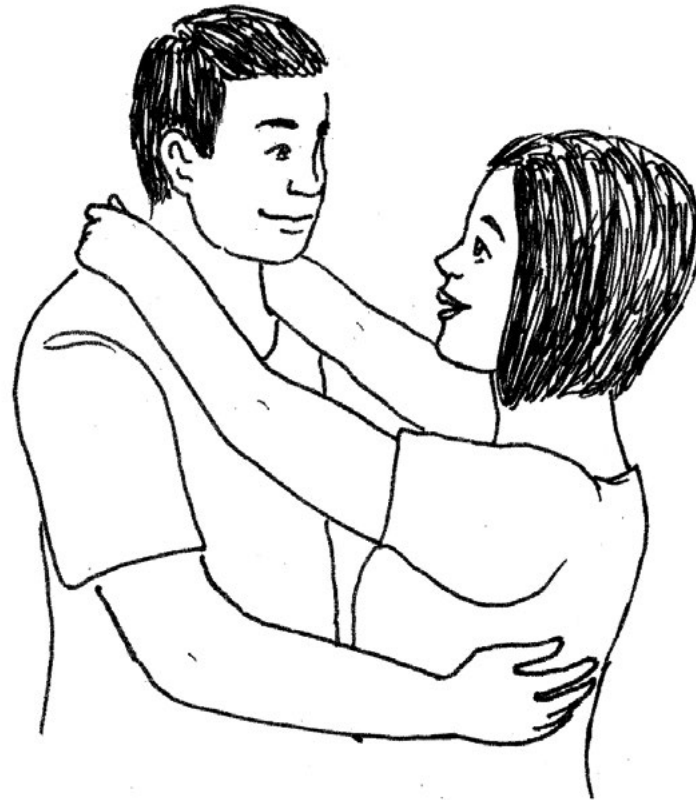
¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se puede transmitir durante una transfusión de sangre, si se le da sangre infectada a otra persona.



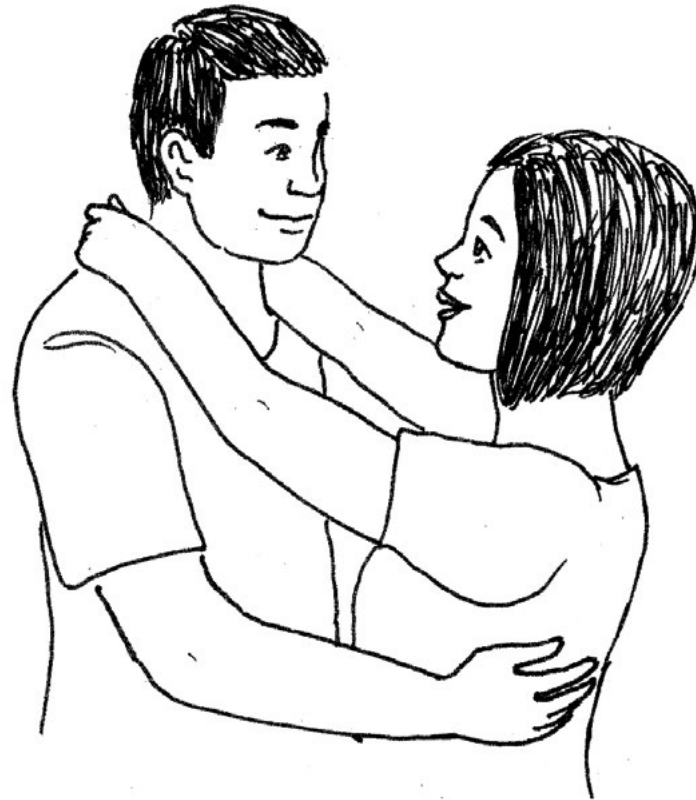
¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

How

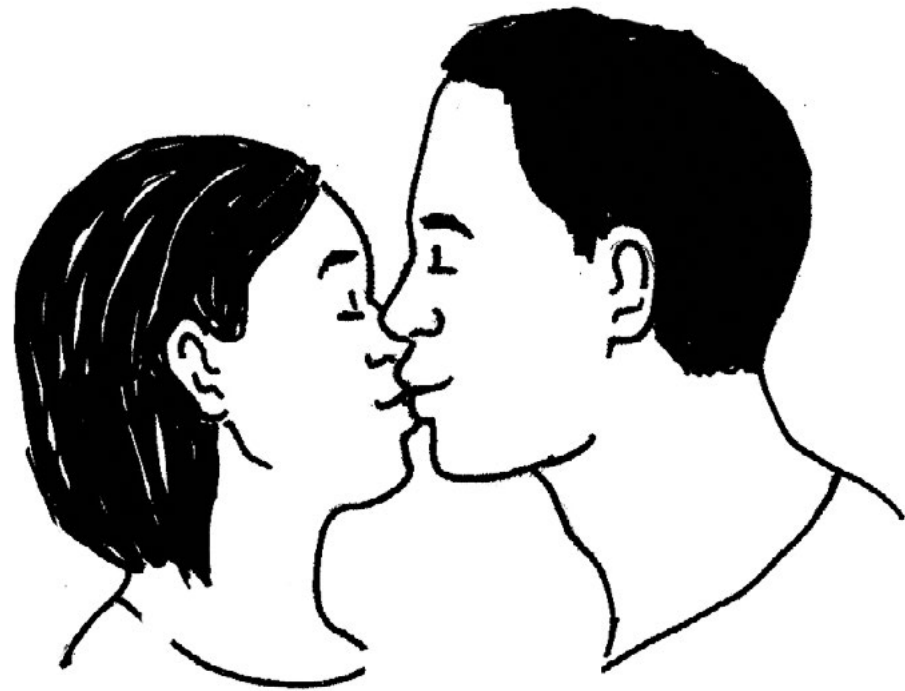


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite al abrazar a una persona que tiene el VIH.

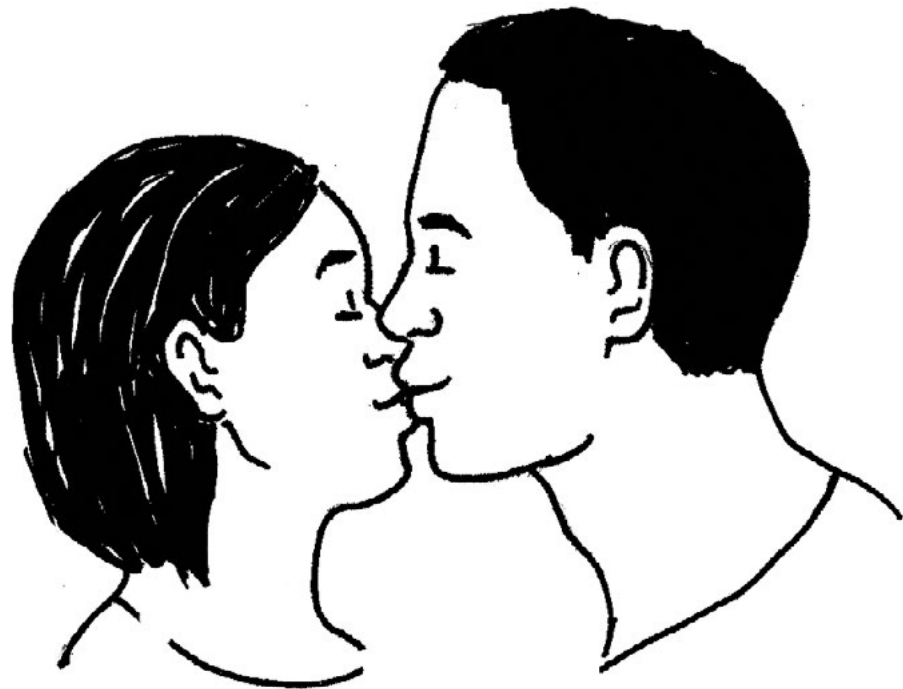


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite al besar a una persona que tiene el VIH.



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite al compartir una comida con una persona que tiene el VIH.



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

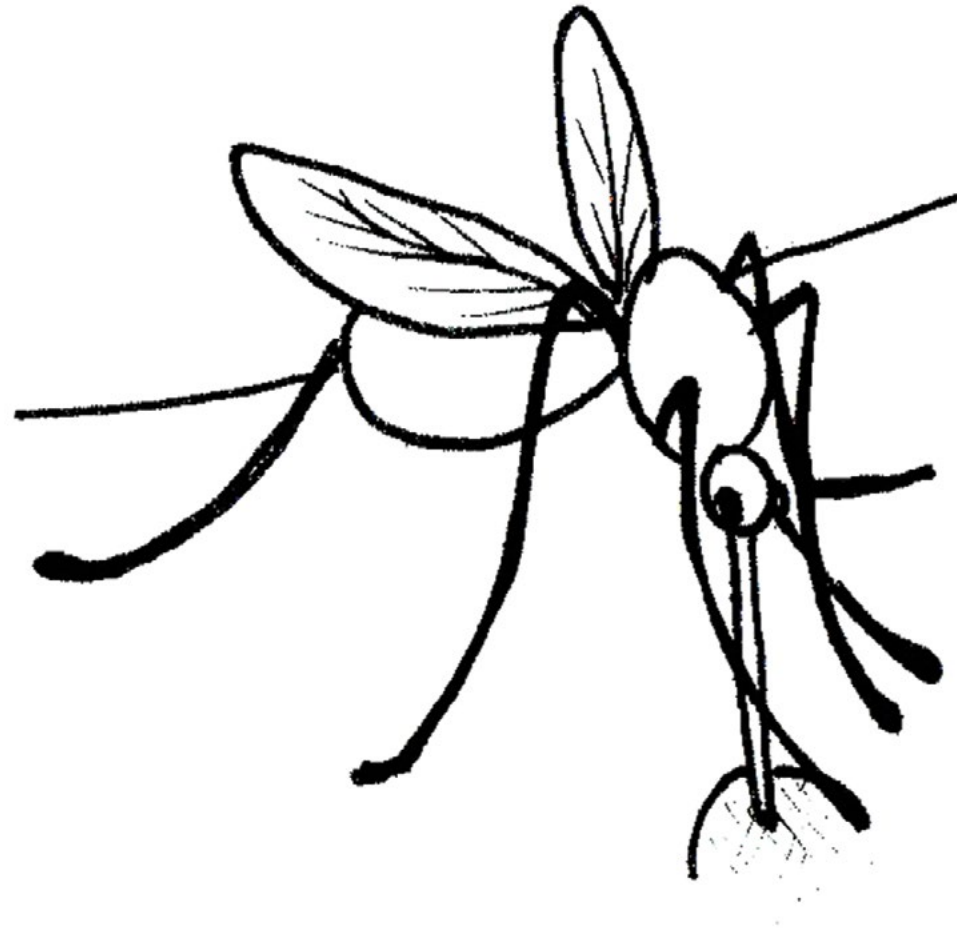


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite al compartir ropa con una persona que tiene el VIH.

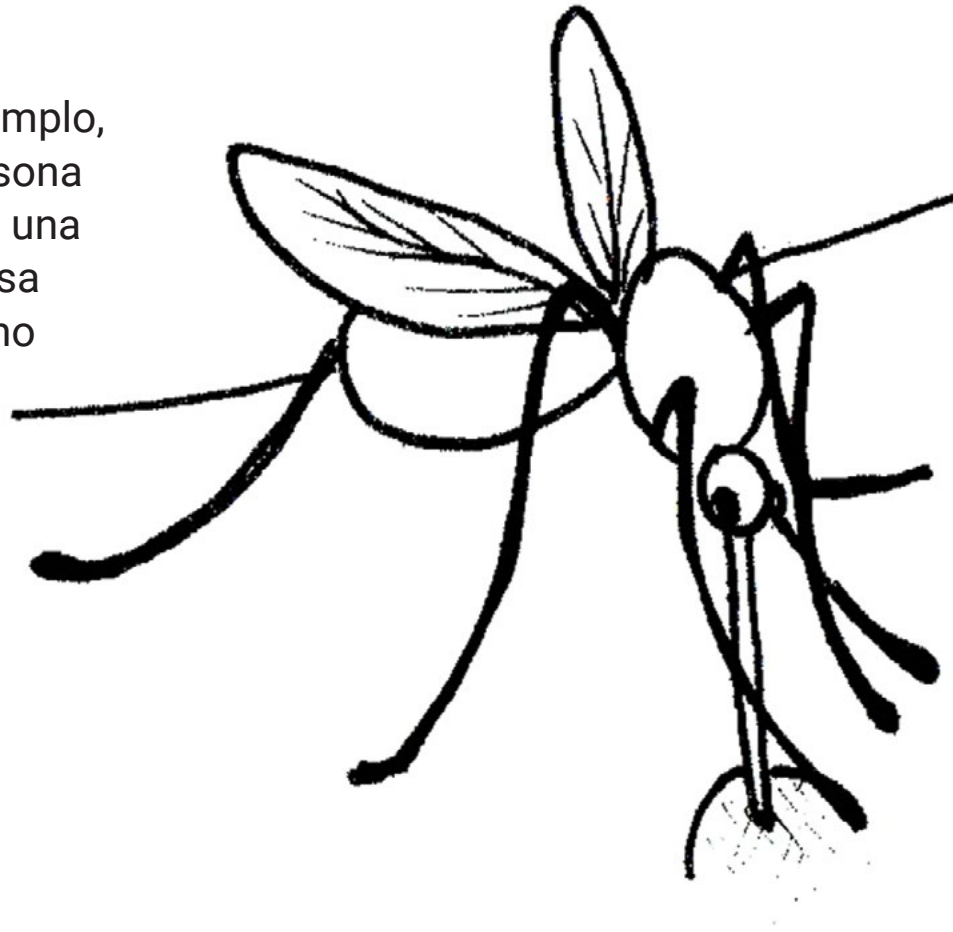


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

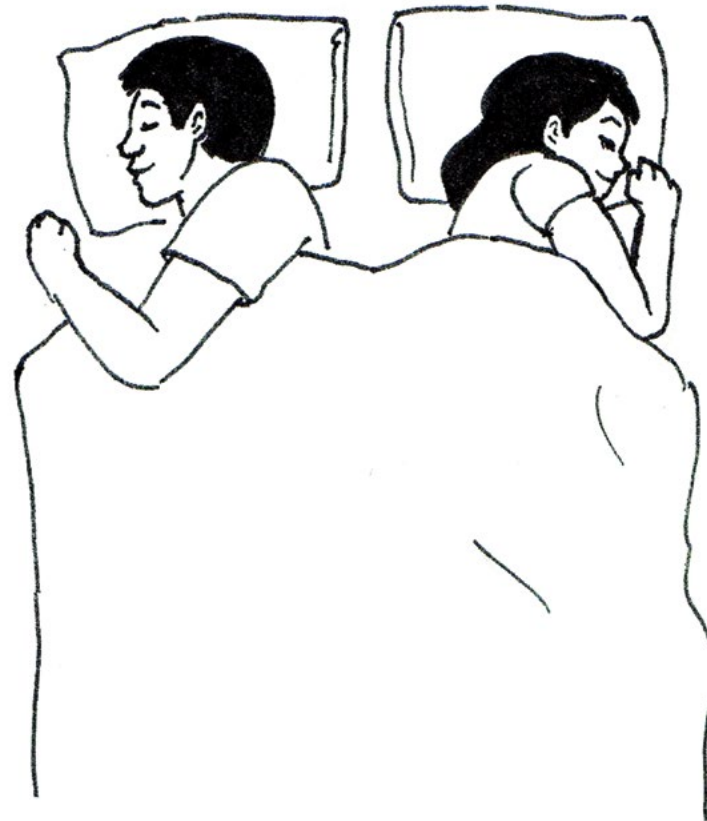


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite por picaduras de insectos. Por ejemplo, si un mosquito pica a una persona que tiene el VIH y luego pica a una persona que no tiene el VIH, esa persona no contraerá VIH como resultado de esa picadura.

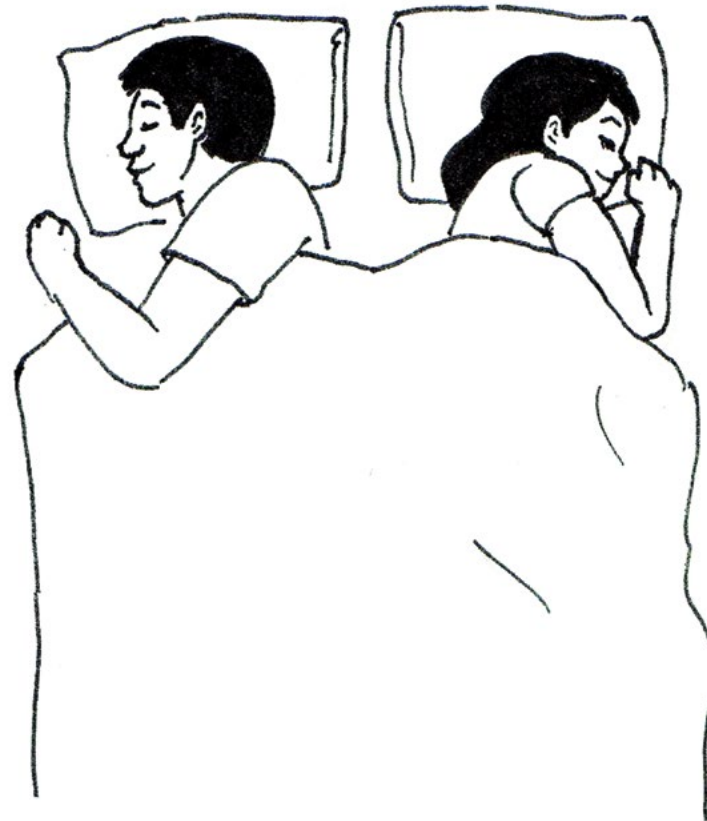


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite por compartir la cama con una persona que tiene el VIH.



¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

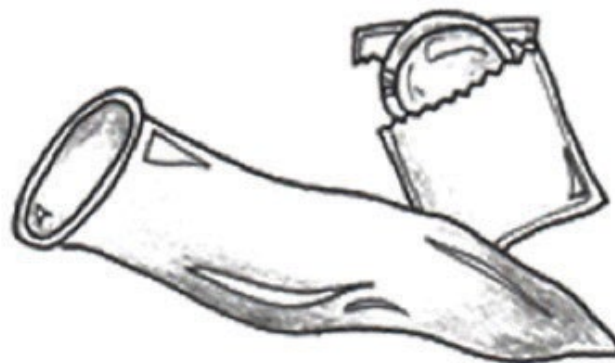


¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

El VIH no se transmite al compartir una letrina con una persona que tiene el VIH.



¿Cómo podemos prevenir el VIH?



¿Cómo podemos prevenir el VIH?

Si bien los medicamentos y una buena nutrición pueden ayudar a las personas a combatir las infecciones por el VIH y permitirles vivir vidas largas y productivas, actualmente no existe cura para el VIH. Por lo tanto, es importante prevenir el VIH. Para prevenirlo, podemos hacer las siguientes cosas:

- Hacernos la prueba de detección de VIH y asegurarnos de que nuestras parejas también se hagan la prueba.
- Recibir tratamiento para otras infecciones y asegurarnos de que nuestras parejas también lo hagan.
- Usar preservativo masculino o femenino cada vez que tengamos relaciones sexuales.
- Evitar perforar o cortar la piel con agujas o herramientas sucias.
- No tocar la sangre o la herida de otra persona sin usar guantes.
- Si está embarazada, tomar medicamentos para evitar transmitirle el VIH al bebé durante el embarazo, el parto y la lactancia.



¿Qué debe hacer si tiene VIH o SIDA?



¿Qué debe hacer si tiene VIH o SIDA?

- Todavía no existe cura para el VIH, pero los medicamentos llamados “antirretrovirales” (ARV) pueden ayudar a las personas con VIH a vivir más y tener menos problemas de salud. Si se utilizan correctamente, los antirretrovirales combaten y controlan la infección por el VIH.
- Un análisis de sangre puede mostrar si alguien necesita tratamiento con ARV.
- La terapia antirretroviral (TAR) también ayuda a las mujeres embarazadas a evitar que su bebé contraiga el VIH durante el embarazo, el parto y la lactancia.



¿Qué le puede hacer el VIH/SIDA al individuo y a la familia?



¿Qué le puede hacer el VIH/SIDA al individuo y a la familia?

- La enfermedad puede hacer que la persona esté demasiado débil para realizar sus actividades habituales.
- La persona con VIH/SIDA puede perder su trabajo por discriminación o enfermedad.
- La persona con VIH/SIDA o toda la familia pueden quedar aislados de la comunidad si la comunidad piensa que la familia es infame o una vergüenza.
- Una persona con VIH/SIDA puede perder la fe.
- La atención médica y los medicamentos pueden ser costosos. Esto puede empeorar la pobreza.



¿Qué sentimientos podría tener una persona si tiene VIH?



¿Qué sentimientos podría tener una persona si tiene VIH?

- Una persona puede sentirse conmocionada o negada sobre su estado serológico del VIH.
- Puede sentir tristeza o miedo de lo que le sucederá y puede lamentarse por su futuro.
- Puede sentir vergüenza o culpa por haber contraído el VIH y puede estar enojado/a consigo mismo/a o con la persona que lo/a infectó.
- Es posible que se sienta inútil o deprimido/a porque sus seres queridos lo/a rechazan o porque ya no puede cuidar de su familia. Esto podría llevarle a pensar en querer suicidarse.
- Cuando una persona con VIH es capaz de superar los sentimientos de conmoción, ira, vergüenza, depresión y miedo, ha alcanzado una etapa emocional de aceptación y puede empezar a centrarse en vivir de una manera sana y positiva.



¿Cómo debemos tratar a las personas con VIH?

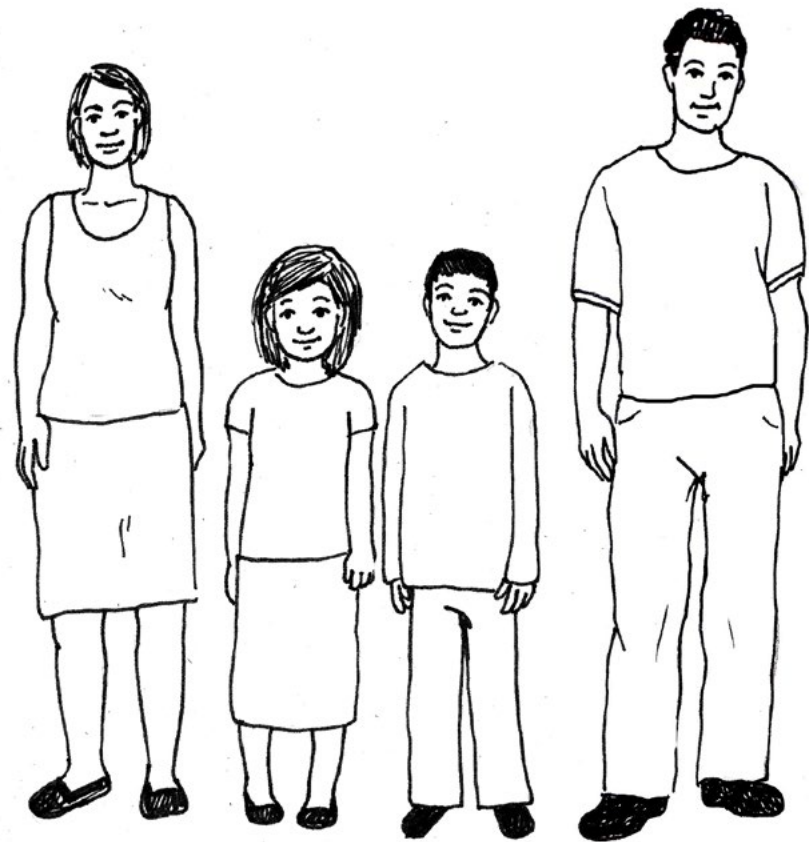


¿Cómo debemos tratar a las personas con VIH?

- Muéstrale respeto y amabilidad. Comprenda las emociones que pueda estar sintiendo y apoye a la persona en lo que está pasando.
- No discrimine y nunca los juzgue por cómo se le transmitió el VIH.
- Incluir a las personas que viven con VIH/SIDA en las actividades comunitarias para que no queden aisladas y, en cambio, reciban apoyo.



Si trabajamos juntos,
podemos prevenir
el VIH y ayudar a
quienes lo tienen a
recibir atención y
tratamiento.



Si trabajamos juntos,
podemos prevenir
el VIH y ayudar a
quienes lo tienen a
recibir atención y
tratamiento.

